



HUMAN PERFORMANCE LAB

COMPANY PROFILE 2019

INTRODUZIONE

CHI SIAMO

Prima Azienda certificata in Italia in ambito di progettazione, implementazione, gestione ed erogazione di servizi di Corporate Wellness & Wellbeing, Healthcare, Medicina dello sport, prescrizione di esercizio fisico e prevenzione primaria (Certificazione Bureau Veritas ISO-9001).

SCOPO

I nostri **programmi di prevenzione hanno lo scopo di migliorare le performance, gli stili di vita ed il benessere psicofisico dei dipendenti.**

NASCITA

Il progetto nasce nel 1994 dall'unione delle competenze del Dr. Fred Fernando e il Dr. Alessandro Biffi maturate presso **l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI** e successivamente con il **Team di F1 della Scuderia Ferrari.**

PARTNERSHIP

Medical Partner della Scuderia Ferrari. Da questa lunga collaborazione è nato il progetto di Corporate Wellness **Formula Benessere.**



MEDICAL PARTNER
SCUDERIA FERRARI

TREND

I temi della **salute e della prevenzione hanno assunto negli ultimi anni un'importanza fondamentale**, anche in considerazione di alcuni trend con i quali individui ed aziende si dovranno sempre più confrontare.



Aumento dell'età media della popolazione



Progressivo spostamento nel tempo dell'età pensionabile



Aumento delle malattie croniche

TREND

Il **44%** della popolazione ha **uno o più fattori di rischio**. La maggior parte sono associati a **sedentarietà, cattive abitudini alimentari e stili di vita modificabili**.



Obesità



Diabete



Fumo



Iperensione

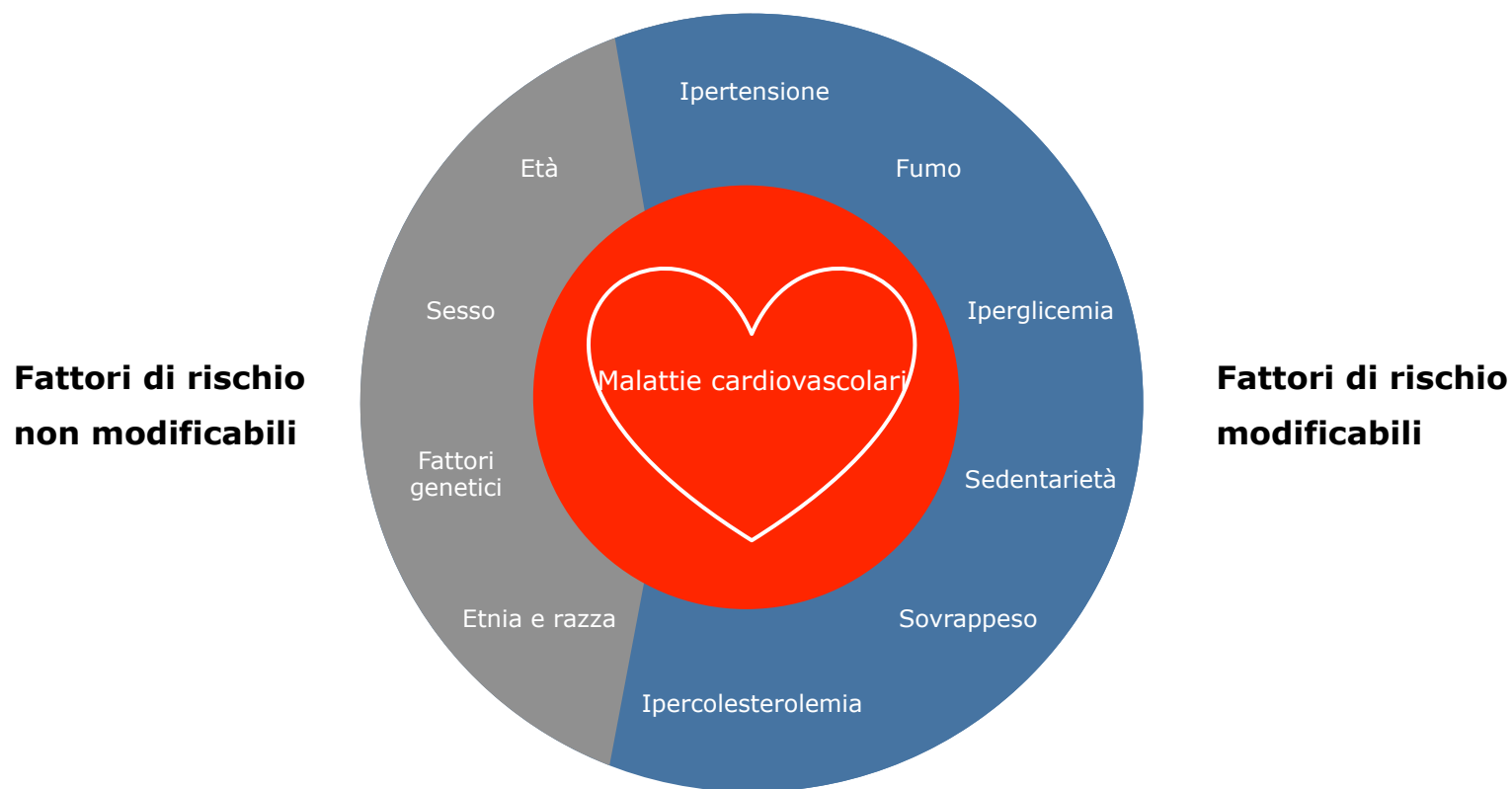


Ipercolesterolemia



Sedentarietà

PRINCIPALI FATTORI DI RISCHIO



I nostri programmi di Corporate Wellness hanno l'obiettivo di **impattare sui fattori di rischio modificabili** attraverso la prevenzione primaria e la prescrizione dell'esercizio fisico.

PROTOCOLLO MED-EX



1. VISITA MEDICO-SPORTIVA

Valutazione dei principali parametri fisiologici e dei fattori di **rischio** con particolare attenzione all'apparato cardiovascolare.



2. PREVENZIONE PRIMARIA

Indicazioni per **adottare o correggere eventuali fattori di rischio** emersi dalla valutazione e loro **monitoraggio nel tempo**.



3. AVVIAMENTO ALL'ATTIVITA' FISICA

Su richiesta del partecipante viene rilasciato il **certificato medico annuale per l'attività sportiva**.

Inoltre, a seguito dei dati emersi dalla visita medico-sportiva, si procede a fornire:

- **indicazioni sull'alimentazione da seguire**
- **indicazioni sulla corretta attività fisica**

GOVERNANCE CLINICA

I nostri programmi di Corporate Wellness sono sempre svolti sotto una **Governance Clinica che guida e supervisione l'attività sanitaria, parasanitaria e di training.**

RISULTATI SCIENTIFICI OTTENUTI

- **10%** *Pressione arteriosa*

- **9%** *Colesterolo*

- **6%** *Trigliceridi*

La **Governance Clinica** controlla e monitora nel tempo i principali parametri cardiometabolici e le prestazioni individuali con l'obiettivo di migliorare i fattori di rischio cardiovascolari*.

Inoltre, la **Governance Clinica** risulta di fondamentale importanza per ottenere significativi effetti positivi. Come dimostrato da un recente studio scientifico di JAMA*, i programmi di Corporate Wellness spesso hanno riportato un ritorno al di sotto delle aspettative in termini di risultati clinici ottenuti ed investimenti effettuati.

*I dati indicano la riduzione media dei parametri (%) nella popolazione aziendale coinvolta nel "Ferrari Case Study" (European Society of Cardiology, Munich 2012).

** JAMA. 2019;321(15):1491-1501. April 16, 2019: Effect of a Workplace Wellness Program on Employee Health and Economic Outcomes

ULTERIORI SERVIZI

PROGRAMMI DI ALLENAMENTO

APP dedicata con programmi di allenamento per tutti i livelli.

ANALISI TREND DEL PAZIENTE

Analisi per monitorare l'andamento dei parametri clinici, fisici e di performance nel tempo.

ANALISI DATI AGGREGATI PER L'AZIENDA

Invio dei dati aggregati all'Azienda sullo stato di salute della popolazione aziendale visitata. A tal proposito, Med-Ex adotta rigorose misure tecniche ed organizzative per tutelare la privacy dei propri pazienti.

CUSTOMER SATISFACTION

Questionario somministrato alla fine della visita medica per analizzare la soddisfazione del paziente e per ricevere eventuali suggerimenti utili a migliorare il servizio offerto.

VALIDITA' DEI PROGRAMMI



Ministero della Salute

Le Direzioni Generali della Prevenzione e della Programmazione Sanitaria hanno riconosciuto i programmi di Corporate Wellness di Med-Ex **totalmente coerenti con le vigenti normative comunitarie in materia di prevenzione della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro**, così come disposto dal decreto legislativo 81/08 art. 25 (Testo Unico sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro), ed hanno espresso un parere favorevole con comunicazione ministeriale del 21/09/2018 protocollo DGPRES 0028124-P.

BENEFICI RISCONTRATI



BENEFICI PER LE AZIENDE

- Aumento produttività aziendale
- Riduzione assenteismo
- Visite mediche in-house
- Miglioramento dell'immagine aziendale
- Fidelizzazione dei dipendenti e riduzione turnover
- Riduzione degli infortuni e dei problemi di salute dei dipendenti



BENEFICI PER I DIPENDENTI

- Miglioramento del benessere psicofisico
- Monitoraggio annuale dello stato di salute
- Visite mediche nell'orario di lavoro
- Certificato medico per l'attività fisica
- Riduzione degli infortuni e dei problemi di salute dei dipendenti

PARTNERSHIP

PARTNERSHIP



MEDICAL PARTNER
SCUDERIA FERRARI



MEDICAL PARTNER
FDA



Corse Clienti
MEDICAL PARTNER



Competizioni GT
MEDICAL PARTNER



welion



MASERATI

abbvie

PROGETTI

MONTE-CARLO
SOCIÉTÉ DES BAINS DE MER



FCA

FIAT CHRYSLER AUTOMOBILES

**MAGNETI
MARELLI**



PHILIP MORRIS

GEICO TAKI-SHA

FORNITORI UFFICIALI

SAMSUNG



COSMED
The Metabolic Company

CARDIOLINE

TANITA



Human Tecar
FEEL YOUR BEST



HUMAN PERFORMANCE LAB

Med-Ex Medicine & Exercise

Via Vittorio Veneto,108 – 00187 Roma

Tel. +39 064817646 / +39 064742578

Fax. +39 064746050

info@med-ex.it

www.med-ex.it

