



**POLIAMBULATORIO**



**CENTRO DI VALUTAZIONE FUNZIONALE  
E DI MEDICINA DELLO SPORT**

---

**RIABILITAZIONE SPORTIVA**

**CARDIOLOGIA**

**FISIOTERAPIA**

**PRESCRIZIONE ATTIVITÀ FISICA**

**ALLENAMENTI PERSONALIZZATI**

**WWW.MED-EX.IT**

# I NOSTRI SERVIZI

## MEDICINA DELLO SPORT

- Certificazione idoneità sportiva agonistica
- Certificazione idoneità sportiva non agonistica
- Elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro
- Test cardiopolmonare con misurazione del VO2 max e della soglia anaerobica (test al lattato)
- Spirometria

## CARDIOLOGIA

- Valutazione clinica cardiologica
- Elettrocardiogramma a riposo
- Elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro
- Ecocardiogramma Color-Doppler
- Monitoraggio ECG di Holter - 24 ore
- Monitoraggio pressione arteriosa - 24 ore
- Test cardiopolmonare
- Riabilitazione cardiovascolare

## FISIOTERAPIA

- Consulenza fisioterapica
- Terapia manuale
- Terapia posturale
- Riabilitazione ortopedica
- Riabilitazione neurologica
- Massoterapia
- Tecarterapia
- Magnetoterapia
- Elettroterapia
- Taping neuromuscolare
- Bendaggio funzionale
- Laserterapia
- Onde d'urto (Radiali e focali)
- Idrochinesiterapia
- Riabilitazione post chirurgica
- Rieducazione funzionale e posturale
- Rieducazione sportiva
- Riabilitazione con personal trainer

### ORARI

Lun - Ven 10:00 - 13:00 / 14:00 - 20:00

### DIRETTORE SANITARIO

**Dr.ssa Giovanna Berlutti**

Determina autorizzativa Regione Lazio  
N° G00367 del 26/01/2016  
N° G09202 del 20/07/2018

## ANGIOLOGIA

- Valutazione e trattamento di patologie vascolari
- Ecodoppler dei vari distretti artero-venosi
- Scleroterapia dei capillari

## DIETOLOGIA

- Valutazione dietologica
- Indagine nutrizionale quantitativa e qualitativa
- Valutazione della composizione corporea
- Monitoraggio del dispendio energetico (Holter metabolico)
- Programmi dietetici personalizzati

## DERMATOLOGIA

- Valutazione dermatologica
- Epiluminescenza dei nevi
- Crioterapia
- Trattamento non invasivi

## CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA

- Valutazione chirurgica
- Trattamenti estetici non invasivi (Laserterapia)

## ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

- Valutazione ortopedica
- Ecografia muscolo tendinea

## OCULISTICA

- Valutazione oculistica clinica e strumentale
- Valutazione del visus



Via Vittorio Veneto, 108 - 00187 Roma  
TEL: + 39 06 4817646 / +39 06 4742578  
FAX: + 39 06 4746050  
E-MAIL: info@med-ex.it

www.med-ex.it